

# ブロッコリーさんおめでとう！

3才児赤1

3才児赤2

4歳児黄1

4歳児黄2

5歳児青1

5歳児青2



先日、野菜が苦手だった子どもが自分で育てた野菜だと家で食べました、とお話いただきました。皆様のご家庭の食育はいかがですか？「家だと食べません」「野菜がまったくで…」などお困りの声もよく聞きます。家で育てるのはなかなか難しいと思いますが、一緒に買い物して選んだり、一緒に調理や配膳をするだけでも興味をもって食べず嫌いが変わることもあります。「ポケセン」もいいですが「ヤオセン」（八百鮮）で食材GETだけ！はいかがでしょう。（整理券なしで入れますよ）



2024年01月22日

これは指定野菜の仲間です。（資料画像）  
みんながよく食べる野菜が選ばれていて、今回ブロッコリーさんが仲間に入ったそうです。おめでとう！  
〔指定野菜〕先生も知りませんでした。仲間になると困ったときに農家の方は助けてもらえるそうです。ブロッコリーおいしいよね、先生もよく食べます。



2024年01月25日

①「ほうれんそう」を収穫しました。まだ少し早めでしたが、探ってみました。少し残して、空いたところにまたタネを植えました。新鮮でおいしそう。



2024年01月25日

②ほうれんそう栄養満点！  
ポパイ・ザ・セーラーマン♪知ってる？ほうれんそうを食べると強くなるおじさん。みんなもしっかり野菜を食べてパワーアップ！！



2024年01月24日

①雪！「う～んあたまがひえてちからがでないよ～」  
あーつめたいアンパンマンも大変。



2024年01月24日

②菜園もゆきげしよう、野菜は凍らないかな…。



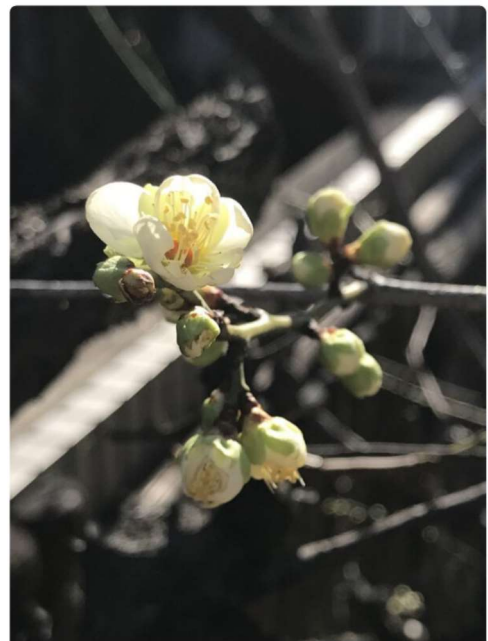
2024年01月24日

③キャベツにも雪が積もってるよ、凍ったかな？。でも雪が溶けると元気な葉っぱのままでした。何でキャベツは凍らないのかな？ 答え・キャベツは寒さに強く葉っぱに「糖分」（あまい物）をためて凍らないようにします。すごいね、でも暑いのは苦手だって。



2024年01月24日

④みんなは寒さが得意かな？「わあーい！雪だー！」



2024年01月24日

これは「梅の花」です。幼稚園には2種類の梅があります。白色は例年2月になってから咲くことが多いですが、今年は温かい冬でもう咲きました。赤色はいつさくかな？みんなで観察しましょう。