

## アスパラガス発見！早いよね？

3才児赤1

3才児赤2

4歳児黄1

4歳児黄2

5歳児青1

5歳児青2



ほうれん草を収穫して、先生も食べてみました。菜園をはじめていろいろ「育てて食べる」を経験していますが、ふだんよりちょっと特別感と大切さを感じます。お子さまの食事に悩まれている方も多いと思いますが、食材を特別に感じると食べることへの気持ちも変わるかもしれません。せっかくなので食事を楽しみましょう！



2026年01月28日

ほうれん草① ほうれん草を収穫しました。まだ小さいですが間引きをしなかったらギュウギュウになってしまったので、ちょっと遅かったですが量を減らしました。



2026年01月28日

ほうれん草② たくさん採れました！



2026年01月28日

ほうれん草③ 砂やよごれを洗って、うれしそうに持ち帰りました。みんなもほうれん草食べられるかな？



2026年01月28日

ほうれん草④ 先生もいただきました。3分クッキング！ほうれん草・ベーコン・バターを用意します。



2026年01月28日

ほうれん草⑤ フライパンに入れて炒めます。ジューー  
ー良い香り。



2026年01月28日

ほうれん草⑥ ほうれん草ベーコン完成！おいしくい  
ただきましたー。 食べ合わせはちょっと良くないそ  
うです...何でも食べ過ぎには注意しましょう。気にし  
すぎるといろいろ食べられなくなってしまうですね。)



2026年01月30日

アスパラガス① これはアスパラガスが植えてあるブラ  
ンターです。もう枯れたように見えますが、中にはモ  
ジャモジャ根っこが入っています。



2026年01月29日

アスパラガス② こんなモジャモジャの根っこが入って  
います。これは1年前の植える前のアスパラガスの根  
っこです。みんなで植えましたね。



2026年01月30日

アスパラガス③ 根っこの紹介をしようと思っていましたがよく見るとアスパラの頭が出ていました。調べましたが1月はまだ早いようです。暖かい日が続いたので間違えて出てきたかな？寒くなると伸びないかな？観察しましょう。



2026年01月30日

今年もこの時期にハトさんがやってきました。坂田先生の自論ですが豆まきの時期の豆のエサ場を覚えたハトさんが来ていると思われます。以前ハトについて調べたらとても高い記憶力と空間認知能力があるそうです。豆食べ放題もう少しお待ちください。